

LA COURSE BOUGE DE LÀ À L'ÉCOLE DE LA BAIE-SAINT-FRANÇOIS

UNE JOURNÉE ACTIVE POUR LES ÉLÈVES ET LE PERSONNEL

Salaberry-de-Valleyfield, le vendredi 22 mai 2026 – Plus tôt aujourd'hui, l'école de la Baie-Saint-François a vibré au rythme de l'activité physique et du dépassement de soi, lors de la course annuelle *Bouge de là*. Cet événement sportif incontournable invite les élèves de 1^{re} à 5^e secondaire à adopter de saines habitudes de vie dans une atmosphère dynamique et rassembleuse.

Tout au long de la journée, les élèves et des membres du personnel ont pris part, à leur rythme, à des épreuves de 3 ou de 5 kilomètres. Le tout s'est déroulé dans le plaisir et dans un objectif de dépassement de soi. Cette activité divertissante, intégrée au programme d'éducation physique, a permis aux jeunes de mettre en pratique leurs apprentissages tout en développant leur endurance, leur motivation et leur confiance.

Un invité d'honneur pour inspirer les jeunes coureurs

La présence de Jean-Luc Brassard, résident de Salaberry-de-Valleyfield et médaillé olympique en ski de bosses, a permis de donner une portée significative à l'édition de cette année. En plus d'encourager les participants tout au long de l'événement, M. Brassard a offert une conférence inspirante à l'auditorium de l'école, où il a partagé son parcours, ses valeurs et son amour pour le sport.

Éloquent et passionné, Jean-Luc Brassard a su captiver les élèves en mettant de l'avant l'importance d'adopter de saines habitudes de vie, en valorisant la pratique d'un sport qui favorise l'engagement et la persévérance chez les jeunes.

« Accueillir une personnalité aussi inspirante que Jean-Luc Brassard est une occasion unique pour nos élèves. Son message rejoint parfaitement les valeurs que nous souhaitons transmettre : le plaisir de bouger, le respect de soi et des autres et la persévérance », souligne Joël Mercier, directeur de l'école de la Baie-Saint-François.

« Par cette journée active et rassembleuse, l'école de la Baie-Saint-François réaffirme son engagement à favoriser la réussite éducative et le bien-être des élèves en faisant de l'activité physique, un levier d'apprentissage et de motivation efficace », conclut Suzie Vranderick, directrice générale du Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands.

- 30 -

À propos du Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands | Le Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands (CSSVT) sert une population de plus de 90 000 personnes qui habitent un vaste territoire situé à l'extrémité ouest de la Montérégie. Il offre des services éducatifs à près de 12 500 élèves, jeunes et adultes. Il emploie plus de 2 200 personnes réparties dans plus de 30 écoles et centres, leurs points de service et un centre administratif. Son budget annuel approche 210 M\$. Il assure au sein de sa communauté la promotion des valeurs de bienveillance, de collaboration, de confiance et de courage. Il partage une vision avec sa communauté scolaire dont les artisans tissent des liens forts et ont un but commun : accroître la réussite et développer le plein potentiel de chaque élève, jeune ou adulte. Il s'est de plus inscrit, avec l'adoption de son Plan d'engagement vers la réussite, dans une démarche d'amélioration continue dans l'ensemble de ses sphères d'activité.

Source:

Services du secrétariat général et des communications | communications@cssvt.gouv.qc.ca